

## **Gemeinsam das Osterfest feiern**



*"Hingabe ist ein sehr kraftvolles  
Werkzeug.  
Hingabe ist der Weg, über den wir Hilfe  
erfahren.  
Je stärker die Hingabe, desto größer die  
Gnade.  
Es geschieht automatisch."  
SOHAM*

### **Liebe Freundinnen, liebe Freunde**

Die Schwingungserhöhung, die gerade unsere Erde erreicht, bringt vieles in Bewegung. Wir spüren und beobachten das in uns und in der Welt. Ungewohntes und überraschend Neues kann damit einhergehen, und auch alte Muster können deutlicher hervortreten. Umso wertvoller ist es, gemeinsam mit dem spirituellen Meister Soham unsere aktuellen Prozesse zu beleuchten, uns den Rückzug zu erlauben, der uns in die Stille und in Frieden bringen kann.

Jesus hat gezeigt, welches unermessliche Potential wir als Mensch haben und dass wir alle göttlichen Ursprungs sind. Das wird an Ostern gefeiert! Wenn es dein tiefster Wunsch ist diese Göttlichkeit zu erkennen und in

der Meditation zu vertiefen, dann sei herzlich willkommen im schönen Madhubhan zum **Oster-Retreat mit Soham**.



Vor kurzem konnten wir von Swamiji lesen, dass unsere bewusste Aufmerksamkeit, die mit der Seele (Chitta) verbunden ist, täglich viel Ablenkung und Zerstreuung erfährt, aber dass diese Chitta das einzige Werkzeug ist, mit dem wir uns bewusst werden können, wer wir **wirklich** sind. Soham hilft und ermutigt uns immer wieder, egal welche Umwege wir machen, dieses wunderbare Werkzeug in der Meditation zu nutzen und uns im Alltag besser zu fokussieren.

Begleitet wird das **Oster-Retreat** von einer reinigenden, vedischen **Feuerzeremonie** am Ostersonntag. Und wir haben einen Nachmittag reserviert, an dem wir gemeinsam freudvolle und meditative **Lieder aus aller Welt** singen werden.

Und jeden Morgen bietet eine professionelle Trainerin **leichtes Yoga** an.

Es wird köstlich für euch gekocht und die Vögel geben jeden Tag ein Konzert voll Freude: Der Frühling ist da, lasst uns Ostern feiern.

**Oster-Retreat**

**Donnerstag, 17. April bis Dienstag, 22.  
April 2025**

Haus Madhubhan (Nähe Worms)  
Anmeldung und Informationen [hier](#)



## **Meditationsraum**

Der große Herzenswunsch von Soham –  
der neue Meditationsraum in Madhubhan  
– ist fertig gestellt und wird seit März  
genutzt. Der Raum strahlt in seiner neuen  
Bestimmung. Viele von Euch haben uns  
unterstützt und haben den neuen Raum  
bereits erlebt. Wir alle genießen es, dort  
nun Satsang halten zu können. Soham  
freut sich auf euer Kommen um hier mit  
euch das Osterfest zu feiern.

Ganz aktuelle Informationen erhaltet ihr  
über diesen Link [\*\*gofund me\*\*](#)

Wir wünschen euch Freude über die  
Schöpferkraft des Lebens, die in so vielen  
blühenden Wundern schwingt.

Bis zum Wiedersehen in Liebe  
Soham  
*Marga und Team*



Wenn dir dieser **Newsletter** gefallen hat,  
freuen wir uns, wenn du ihn  
weiterempfehlst und teilst. Über diesen  
Link kann man sich anmelden und wird

regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. [Link](#)



### **Donation • Euer Beitrag**

Satsang ist – außerhalb der Retreats – auf Spendenbasis und für jede\*n frei zugänglich.

Jede\*r, der uns finanziell unterstützt, erweist der Gemeinschaft einen großen Dienst und ermöglicht damit Sohams Arbeit. Wir danken euch von Herzen!

Kontoverbindung:

Sam Golden Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN: DE61 5509 1200 0025 5660 09

Swift-BIC: GENODE61AZY

Kontoverbindung Schweiz:

Maria Laemmlli Konto 261-372751.40

H UBS Olten

IBAN: CH75 0026 1261 3727 5140 H

Swift-BIC: UBSWCHZH80A

*Impressum:*

*Sam Golden*

*Postfach 1430*

*67287 Kirchheimbolanden*

*Foto: stock adobe © ALL YOU NEED studio*

*© Freepik und privat*

*Newsletter abbestellen*