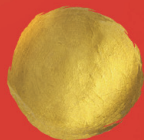


„Das Ego – derjenige, der etwas zu wissen glaubt – will immer etwas tun. Aber wenn das „Tun“ nicht aus dem Moment heraus entsteht, sondern aus der Vergangenheit oder einer imaginierten Zukunft, führt es zu Leiden. Das passiert, wenn der Kopf voller Gedanken ist.

Wenn der Kopf aber leer ist, sieht man, dass alles im Moment perfekt ist. Dies wird transzendentaler Geist oder „no-mind“ genannt.

Der transzendente Geist sagt:
„Mach dir keine Sorgen, sei glücklich!“

Soham



Herzlich willkommen in Madhubhan!

Madhubhan ist eine kleine Oase nahe des Naturparks Pfälzerwald und bietet ideale Voraussetzungen, um in die Meditation einzutauchen, innere und äußere Ruhe zu finden und eine persönliche Auszeit zu nehmen.

Im weitläufigen Garten von Madhubhan lässt sich entspannen und in Stille verweilen. Die schöne Weinbergregion lädt direkt zu Spaziergängen und Ausflügen ein.

Bei den mehrtägigen **Retreats** (4-6 Tage) bietet das Haus schöne Übernachtungsmöglichkeiten mit bio.-veg. Verpflegung (siehe beiliegende Liste).

Die tägliche Meditation kann kostenfrei besucht werden: 19.15 bis 20 Uhr

Einführung in die Meditation:

Montags, 18.30 bis 20.30 Uhr

Gruppeneinführung bitte mit Terminanfrage.

Information: Tel: 0700-72872647

Kontakt

email: satsang@soham.one • Zellertal - Violental
Tel. 04723 - 506 29 82 • mobil 0179 - 101 73 79
www.soham.one



SOHAM

Meditation
Satsang
Stille-Retreat

2025

Persönliche Gespräche
Spirituelle Begleitung
Auszeit – Regeneration



Soham erkannte sich als junger Mann selbst, die eigene Göttlichkeit, die jedem Menschen innewohnt. Als spiritueller Lehrer reiste er über 20 Jahre durch Deutschland und Europa um Satsang zu geben.

Im Satsang erforschen wir die Fragen: Wer bin ich, was ist wirklich, was ist unvergänglich? Soham begleitet die Menschen in ihrem persönlichen Prozess mit bedingungsloser Annahme und Liebe und unterstützt sie auf einfache und humorvolle Weise.

Im Jahr 2018 folgte Soham einer Einladung seiner Heiligkeit Shree Shivkrupanand Swami nach Indien. Dort wurde er in die Himalaya Samarpan Meditation eingeführt – eine leicht zu praktizierende Methode, sich mit dem universellen Bewusstsein zu verbinden.

Soham hat die Himalaya Samarpan Meditation in seine Satsangs integriert und ist Botschafter dieser heilsamen, lichtbringenden Meditation geworden.

Satsang mit Soham vor Ort und live online Meditation - Gemeinschaft - Selbsterkenntnis

In Madhubhan (Nähe Worms) findet fast täglich Satsang mit Soham statt, an dem man vor Ort oder online teilnehmen kann. Nach einer gemeinsamen Meditation haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, mit Soham zu sprechen und Fragen zu stellen, die den spirituellen individuellen und allgemeinen Weg beleuchten.

Veranstaltungstage:
meist Mittwoch bis Sonntag, ab 19.30 Uhr

Info für die Satsangteilnahme vor Ort

satsang@soham.one oder Tel. 0179 - 101 73 79
Dauer: ca. 2 h • Empfohlene Spende: 20 - 25 Euro

Satsang mit Soham wird auch **live online übertragen**. Hier werden Fragen über Skype oder per E-Mail direkt an Soham gestellt und live beantwortet.

online-Teilnahme: www.soham.one/onlinesatsang
Für den freien Online Zugang erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 60 Euro / Monat *.

* Kontoverbindung Online Satsang:
Sam Golden, Volksbank Alzey-Worms eG
IBAN: DE61 5509 1200 0025 5660 09

Retreat und Intensive – Tage der Stille

Retreat ist eine Zeit der Stille und meditativen Innenschau. Eine Auszeit in der wir einfach unser HIER-SEIN erforschen und vertiefen können. Zweimal täglich findet Satsang mit Soham und die gemeinsame Meditation statt. Es kann Übernachtung & Verpflegung im Haus Madhubhan gebucht werden (siehe Info anbei).

Anmeldung: retreats@soham.one

online-Teilnahme: onlineretreats@soham.one
oder Tel. 04723 - 506 29 82

Allgemeine Informationen und aktuelle Termine

www.soham.one & info@soham.one • Tel. 0700 - 728 726 47
Postadresse: Soham, Postfach 1430, 67287 Kirchheimbolanden

Retreat und Intensive – Termine 2025

Teilnahmegebühren vor Ort* und online

Februar

Mahashivratri-Retreat 22.02. – 27.02.
Satsanggebühr 465 € / CHF

März

Fullmoon Intensive 13.03. – 16.03.
Satsanggebühr 260 € / CHF

April

Oster-Retreat 17.04. – 22.04.
Satsanggebühr 465 € / CHF

Mai

Fullmoon Intensive 08.05. – 11.05.
Satsanggebühr 260 € / CHF

Juni

Pfingst-Retreat 05.06. – 10.06.
Satsanggebühr 465 € / CHF

Juli

Intensive Guru Purnima 09.07. – 12.07.
Satsanggebühr 260 € / CHF

Sommer-Retreat

25.07. – 30.07.
Satsanggebühr 465 € / CHF

August

Birthday-Retreat 26.08. – 31.08.
Satsanggebühr 465 € / CHF

Oktober

Fullmoon Intensive 02.10. – 05.10.
Satsanggebühr 260 € / CHF

Herbst-Retreat

23.10. – 28.10.
Satsanggebühr 465 € / CHF

November

Fullmoon Intensive 27.11. – 30.11.
Satsanggebühr 265 € / CHF

Dezember

Weihnachts- / Neujahrs-Retreat

Satsanggebühr pro Retreatereinheit 465 € / CHF
22.12.2025 - 01.01.2026

* Unterkunft und Verpflegung bitte separat buchen

Retreats & Intensives 2025



Unterkunft und Verpflegung

vegan/vegetarische Vollpension

Preise pro Person / Übernachtung inkl. VP

Einzelzimmer	80,00 €
Doppelzimmer	75,00 €
Zelt	60,00 €
Wohnmobil	65,00 €

Biologisch, regionale Küche / vegan-vegetarisch

VP pro Tag (ohne Übernachtung)	45,00 €
Tagesgast (ohne Verpflegung)	10,00 €

Die Unterkünfte im Haus Madhubhan (Nähe Worms) sind begrenzt. In naher Umgebung können schöne Unterkünfte gebucht werden. Hierfür kann eine Unterkunftsliste angefragt werden.

Anmeldung und Information:
satsang@soham.one, Tel. 0700 72627726



Retreats & Intensives 2025

Haus Madhubhan

Ort der Selbstfindung & Meditation

Herzlich willkommen

in Madhubhan

Zellertal-Violental / Donnersbergkreis * Telefon 0700 - 728 726 47