

## Satsang

Live Stream über: [www.soham.one/onlinesatsang](http://www.soham.one/onlinesatsang)  
Teilnahme vor Ort während des Live Streams für eine begrenzte Teilnehmerzahl und nur mit vorheriger Anmeldung unter [satsang@soham.one](mailto:satsang@soham.one) oder Tel. 0179 - 101 73 79

## Retreat & Intensive Anmeldung

**Teilnahme vor Ort Osterretreat:** [retreats@soham.one](mailto:retreats@soham.one)  
Tel. 0700 - 738 732 87 • Vom Ausland: Tel. 0049 - 700 - 738 732 87

**Teilnahme vor Ort Retreats und Intensives in Madhubhan:**  
[retreats@soham.one](mailto:retreats@soham.one) • Tel. 0700 - 726 277 26 •  
Vom Ausland: Tel. 0049 - 700 - 726 277 26

**Teilnahme online:** [onlineretreats@soham.one](mailto:onlineretreats@soham.one)  
Tel. 0700 - 726 277 26 • Vom Ausland: Tel. 0049 - 700 - 726 277 26

## Unterkunft

Bitte die Unterkunft für die Retreats separat buchen:

**Osterretreat Gut Hübenthal:**  
Unterkunft buchen über Tel. 05542 - 52 27, [info@parimal.de](mailto:info@parimal.de)

**Retreats und Intensives in Madhubhan:**  
Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden, Tel. 0700 - 726 277 26  
Infos zur Unterkunft über [alaya@soham.one](mailto:alaya@soham.one)

---

In den Satsangs und Retreats halten wir uns an die Corona-Hygienebestimmungen. Bitte informiert Euch rechtzeitig über aktuelle Maßnahmen sowie Übernachtungsregelungen. Denkt bei einem Aufenthalt auch an warme Kleidung, da ausgiebig gelüftet wird. Für die entspannte Teilnahme vor Ort bitten wir ausdrücklich darum, sich an die Sicherheitsstandards zu halten. Darüber hinaus freuen wir uns, dass Satsang fast täglich für jede/n online zur Verfügung steht.

---

## Kontakt

**www.soham.one** email: [info@soham.one](mailto:info@soham.one)  
Tel. 0700 - 728 726 47 • Tel. vom Ausland: 0049 - 700 - 728 726 47  
Postadresse: Soham, Postfach 1430, 67287 Kirchheimbolanden

Wie können wir Sicherheit und  
Stabilität erwarten, wenn wir per Anhalter  
auf diesem kleinen Planeten fahren und  
durch das All segeln?

Niemand hat Kontrolle über sein Leben.

Du bist in dieses Leben geboren worden,  
um zu erwachen. Nichts anderes ist wichtig.

Der wirkliche Meister ist das Leben  
und das Erwachen geschieht von selbst –  
unabhängig von den  
Gesehnissen dieser Welt.

Wenn deine Gedanken einen Moment  
anhalten, werden alle Einsichten gegeben.

*Soham*



# SOHAM



Satsang Retreat Intensive

# 2022



Soham, ehemals bekannt unter dem Namen Samarpan, erkannte vor über zwanzig Jahren die wahre Natur seiner selbst. Seitdem steht er den Menschen in seinen Satsangs und Retreats mit bedingungsloser Annahme und Liebe zur Verfügung.

Er hilft uns auf einfache und humorvolle Weise sich bewusst für diesen Moment zu öffnen und sich selbst zu akzeptieren, wie man ist.

2018 folgte Samarpan einer Einladung von Shree Shivkrupanand Swami nach Indien. Nach einem mehrwöchigen Rückzug in Swamijis Ashram entschied er sich, seinen Namen Samarpan hinzugeben und erhielt den neuen Namen Soham.

Soham wurde von Swamiji in die Samarpan-Meditation eingeführt: Ein einfacher Weg, uns mit dem universellen Bewusstsein zu verbinden. Diese Meditation wird auch im Satsang mit Soham praktiziert.



## Satsang

### **Satsang online – täglich Live-Streaming mit Soham**

Satsang mit Soham wird seit März 2020 fast **täglich online gesendet**. Während der Übertragung können Fragen live an Soham gestellt werden. Satsang findet in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung statt. Veranstaltungstage sind meist Mittwoch bis Sonntag, ab 19.30 Uhr.

Teilnahme über [www.soham.one/onlinesatsang](http://www.soham.one/onlinesatsang)  
Empfohlene Spende: 50 Euro / Monat \*

### **Satsang – Teilnahme vor Ort**

Für eine begrenzte Anzahl von Teilnehmenden besteht die Möglichkeit an Satsangs vor Ort in Madhubhan (Home von Soham) teilzunehmen. Um Anmeldung wird gebeten. Die Adresse (Nähe Kirchheimbolanden) wird bei Anmeldung mitgeteilt.

Anmeldung: [satsang@soham.one](mailto:satsang@soham.one) oder Tel. 0179 - 101 73 79  
Dauer: ca. 2 h • Empfohlene Spende: 20 Euro / Abend

\* Kontoverbindung Online Satsang:  
Sam Golden Volksbank Alzey-Worms eG  
IBAN: DE61 5509 1200 0025 5660 09

## Retreat & Intensive

Retreat ist eine Zeit der Stille und der meditativen Innenschau. Zweimal täglich findet Satsang mit Soham und eine gemeinsame Meditation statt. Ab 2022 werden die Retreats und die Intensives an dem Wohnort von Soham in Madhubhan angeboten (Nähe Kirchheimbolanden). Es können schöne Unterkünfte in der Umgebung gebucht werden. Ebenso kann neben der Selbstversorgung eine vegane Abendmahlzeit gebucht werden.

In Madhubhan wird ein aktuelles Hygienekonzept bezüglich der Coronasituation eingehalten.

Anmeldung: [retreats@soham.one](mailto:retreats@soham.one)  
Weitere Infos siehe Rückseite und [www.soham.one](http://www.soham.one)

## Retreat & Intensive

### **Januar / Februar**

Von 16. Januar bis 1. März 2022 finden keine Veranstaltungen statt. Soham wird sich in dieser Zeit in Meditation zurückziehen. Es werden täglich ausgewählte Satsangs online gesendet. Weitere Infos siehe Anushtan: [www.soham.one/aktuelles](http://www.soham.one/aktuelles)

### **März**

#### **Fullmoon Intensive \***

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 17.03. – 20.03.

### **April**

#### **Osterretreat**

Gut Hübenthal (Nähe Kassel) 14.04. – 19.04.

### **Mai**

#### **Fullmoon Intensive \***

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 13.05. – 16.05.

### **Juni**

#### **Pfingstretreat \***

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 02.06. – 09.06.

### **Juli**

#### **Sommerretreat \***

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 06.07. – 11.07.

### **August**

#### **Birthday-Retreat \***

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 19.08. – 26.08.

### **September**

#### **Fullmoon Intensive \***

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 08.09. – 11.09.

### **Oktober**

#### **Herbstretreat \***

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 04.10. – 09.10.

### **November**

#### **Fullmoon Intensive \***

Madhubhan, Nähe Kirchheimbolanden 03.11. – 06.11.

### **Dezember**

#### **Weihnachts- / Neujahrsretreat**

Madhubhan 23.12.2022 - 03.01.2023

\* **Teilnahme auch online möglich (mit Anmeldung):**  
[online retreats@soham.one](mailto:online retreats@soham.one) oder Tel. 0700 - 726 277 26

# SOHAM

## Retreat & Intensive 2022

---

### Teilnahmegebühren

Gebühren für die Teilnahme an Satsang online und vor Ort

---

#### **Fullmoon Intensive**

März / Mai / September / November

jeweils

Satsanggebühr 220 € / 240 CHF

---

#### **Osterretreat Gut Hübenthal**

April 2022

Satsanggebühr 450 € / 475 CHF

---

#### **Pfingstretreat**

Juni 2022

Satsanggebühr 480 € / 510 CHF

---

#### **Sommerretreat**

Juli 2022

Satsanggebühr 400 € / 430 CHF

---

#### **Birthdayretreat**

August 2022

Satsanggebühr 480 € / 510 CHF

---

#### **Herbstretreat**

Oktober 2022

Satsanggebühr 400 € / 430 CHF

---

#### **Weihnachten-/Neujahrsretreat**

Dezember 2022 / Januar 2023

pro Woche

Satsanggebühr 400 € / 430 CHF

---

Während eines Retreats findet zweimal täglich Satsang mit Soham und eine gemeinsame Meditation statt.

**Anmeldung:** [retreats@soham.one](mailto:retreats@soham.one)

Tel. 0700 73873287



# SOHAM

## Retreat & Intensive 2022

---

### Unterkunft / Verpflegung

---

#### Übernachtungen in Madhubhan

Einzelzimmer	65,00 €
Doppelzimmer	60,00 €
Zelt oder Wohnmobil	40,00 €

Preise pro Person / Übernachtung  
Das biologisch - vegane Abendessen ist inklusive,  
ansonsten besteht **Selbstversorgung** \*.

---

#### Abendessen in Madhubhan

Abendessen für auswärtige Teilnehmer/innen biologisch, vegan begrenzte Platzzahl	15,00 €
--	---------

---

\* Für Retreats kann auch kurzfristig eine **Vollpension** angeboten werden. Entsprechende Kosten und Informationen bitte bei der Anmeldung erfragen.

Die Unterkünfte in Madhubhan sind begrenzt. In naher Umgebung können schöne Unterkünfte gebucht werden. Hierfür kann eine Liste angefordert werden.

Anmeldung und Information: [alaya@soham.one](mailto:alaya@soham.one)  
Tel. 0700 72627726

